

Welke GGZ-zorg krijgt u niet vergoed?

De basisverzekering vergoedt behandelingen van een psycholoog of psychotherapeut. U krijgt niet voor alle soorten behandelingen een vergoeding.

Bij sommige problemen krijgt u geen vergoeding

U krijgt geen vergoeding voor behandelingen van:

- psychische klachten als u (nog) geen psychische stoornis heeft
- problemen op het werk, zoals burn-out of overspannenheid
- relatieproblemen
- een ouder-kind-relatieprobleem, mishandeling, rouwreactie, studieprobleem, identiteitsprobleem, acculturatieprobleem, religieus probleem of levensfaseprobleem
- aanpassingsstoornissen
- verstandelijke beperking
- slaapstoornissen
- premenstruele stemmingsstoornis
- communicatiestoornissen, bijvoorbeeld stotteren of een taalstoornis
- leerstoornissen, bijvoorbeeld dyscalculie of dyslexie
- een fobie, behalve als het om een situatie gaat die vaak voorkomt en begeleiding van de huisartsenpraktijk helpt niet genoeg of wanneer u bang bent voor bijvoorbeeld bloed of injecties
- verzamelstoornis, behalve als deze heel ernstig is
- lichte eetbuistoornis
- huidpulkstoornis, behalve als er ernstige lichamelijke complicaties zijn
- seksuele disfuncties, bijvoorbeeld erectieproblemen
- verslaving aan nicotine, bijvoorbeeld aan sigaretten
- beperkte neurocognitieve stoornis
- coördinatieontwikkelingsstoornis
- hechtingsstoornissen
- misofonie.

Voor sommige behandelingen krijgt u geen vergoeding

U krijgt niet vergoed:

- GGZ-zorg voor kinderen tot 18 jaar, hiervoor gaat u naar de gemeente
- een IQ-test, zonder dat dit bij een behandeling hoort
- een diagnose stellen zonder te willen behandelen, bijvoorbeeld een ADHD-onderzoek
- coachingsgesprekken
- jobcoaching
- rijbewijskeuring
- preventieve cursussen
- behandelingen waarvoor (nog) niet genoeg bewijs is vanuit de wetenschap en praktijk. Een niet-uitputtende lijst vindt u in de [circulaire van Zorgverzekeraars Nederland \(pdf\)](#)
- Hartcoherentietraining (HCT)
- psychosociale hulp
- zelfhulp

- Maudsley-methode
- Visual Schema Displacement Therapy (VSDT)
- Visual Coding Displacement Therapy (VCDT)
- IEMT (Integral Eye Movement Therapy)
- (TR-)EMI (Trauma Release Eye Movement Integration)
- ReAttach
- relatietherapie.

U krijgt geen vergoeding voor de behandeling van de meeste seksuele problemen

Soms krijgt u wél een vergoeding voor de behandeling. Het gaat dan bijvoorbeeld om de behandeling van deze seksuele stoornissen:

- exhibitionisme
- pedofilie
- voyeurisme
- hyperseksualiteit (seksverslaving)
- genderdysforie